

**Лагерь ДДН**

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Горячий завтрак</b>			
1 шт	<b>Банан</b>	Калорийность-224, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-49	
157	<b>Омлет натуральный</b>	Калорийность-275, Белки-15, Жиры-23, Углеводы-3	
200	<b>Напиток из замороженной компотной смеси</b>	Калорийность-21, Белки-1, Углеводы-4	
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12	
<b>Итого за Горячий завтрак</b>		Калорийность-659, Белки-23, Жиры-28, Углеводы-84	
<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из белокочанной капусты</b>	Калорийность-143, Белки-3, Жиры-10, Углеводы-10	
200	<b>Суп картофельный с клецками</b>	Калорийность-94, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-11	
110	<b>Фрикадельки "Румяные щечки" с соусом</b>	Калорийность-166, Белки-17, Жиры-7, Углеводы-9	
180	<b>Картофель, запеченный по - домашнему</b>	Калорийность-227, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-38	
200	<b>Кофейный напиток на молоке</b>	Калорийность-91, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-11	
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Калорийность-41, Белки-1, Углеводы-8	
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-840, Белки-36, Жиры-31, Углеводы-104	
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 499, Белки-59, Жиры-58, Углеводы-188	<b>140-00</b>

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Ахметзянова  
М.Р.Бухгалтер-каль  
кулятор

Мелентьева Т.Ю.